



CURSO HÍBRIDO

TURMA 1:

**CURSO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL E
TÉCNICAS DE STRAIN-COUNTERSTRAIN**

DA ACADEMIA LATINOAMERICANA DE OSTEOPATIA
E THE OSTEOPATIC COLLEGE OF ONTARIO CANADA.

19-20 (PRESENCIAL) DE AGOSTO
VALINHOS - SP, BRASIL

Fundamentos

O aumento do sedentarismo na população mundial e os progressos na ciência, no rendimento esportivo. Junto com o aumento das doenças crônicas não transmissíveis, além das patologias musculoesqueléticas, tem um resultado negativo na qualidade de vida das pessoas, sendo os principais motivos de absentismo laboral, diminuição do treinamento esportivo, e como conseqüências menos rendimento nas pessoas. É por isto que é importante a formação dos profissionais que trabalham com treinamento esportivo, reabilitação ou terapias alternativas e complementares, para ajudar no reingresso de seus pacientes.

A Terapia Manual ajuda ao desenvolvimento de uma atenção personalizada, específica e um tratamento efetivo para o alívio de dor e valorizada por as pessoas.

Objetivo

No curso você aprenderá os fundamentos teóricos e práticos da liberação miofascial e strain-counterstrain (técnicas de Jones) Finalizando o curso você vai obter resultados imediatos e efetivos em pacientes com dor agudo e alteração do tecido miofascial.

RESPALDO ACADÊMICO
THE OSTEOPATHIC COLLEGE OF ONTARIO



Certificado INTERNACIONAL DE 24 HORAS ACADÉMICAS
Presenciais e 12 horas online: total 36 horas.
+ avaliação de competências para aprovação do curso.

Público alvo:

- Personal Trainers
- Treinadores
- Fisioterapeutas
- Massoterapeutas
- Esteticistas
- Enfermeiros
- Médicos
- Estudantes
- Dentista
- Profissionais de qualquer área da saúde

Introdução ao Curso

O tecido miofascial é uma estrutura que tem muita resistência e propriedades piezoelétricas, a aquisição do conhecimento para seu estudo e tratamento, que entregara muitos benefícios para seus clientes e reconhecimento como terapeuta. O seminário você poderá conhecer a evolução no estudo do tecido miofascial, sua fisiologia, a interação com os diferentes sistemas e técnicas de tratamento.

Também você conheceu os conceitos de deferentes alterações estruturais na fásia e a técnica de Strain - Conterstrain, a técnica que foi desenvolvido por o Dr. Lawrence Jones (DO), que tem resultados ótimos com os pacientes com dor agudo. Finalmente você vai aprender sua aplicação em todos os segmentos do corpo.

Requisitos para a aprovação

- 90 % de assistência das horas presencias do seminário
- Aprovação do teste final de conhecimentos teóricos (online)

MÓDULO 1

- Evolução do conhecimento. Teoria e aplicação das técnicas de Strain- Counterstrain
- Indicações / contraindicações
- Pontos de Jones
- Counterstrain I – Coluna cervical, Tórax, Lombar e Sacro
- Counterstrain II –Tórax, abdômen e pélvis
- Counterstrain III – Ombro, extremidades superiores e inferiores

MÓDULO 2

- Evolução do conhecimento no tecido miofascial
- Impacto do tecido miofascial na função dos deferentes sistemas
- Função da fásia
- Disfunções miofasciais
- Liberação miofascial: coluna cervical, tórax e caixa torácica
- Liberação miofascial: lombar, sacro, pélvis e extremidade inferior
- Liberação miofascial; ombro, extremidade superior
- Indicações / contraindicações

DOCENTES

CURSO DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL E TÉCNICAS DE STRAIN-COUNTERSTRAIN



- Kinesiólogo, Universidad Viña del Mar
- DOMTP, Osteopathic College of Ontario
- Docente Internacional, Osteopathic College of Ontario
- Coordinador Docente, Academia Latinoamericana de Osteopatía
- Osteopata certificado a través de Ontario Council of Drugless Osteopathy

**Cristian Bustamante
Merchán**



- Kinesiólogo, UNAB
- Magister en Terapia Manual Ortopédica, UNAB
- DOMTP, Osteopathic College of Ontario
- Docente Internacional, Osteopathic College of Ontario
- Director Academia Latinoamericana de Osteopatía

**Sebastián Guerrero
González**



CONTATO



Instituto das Terapias Manipulativas

mail: admisión@a-l-o.org

Contato: +19 99163 7070

Instagram : [@instituto_idtm_quiropraxia](https://www.instagram.com/instituto_idtm_quiropraxia)
